

Termine 2017

12. Januar
26. Januar
09. Februar
23. Februar
09. März
23. März
27. April
11. Mai
08. Juni
22. Juni
13. Juli

14. September
28. September
12. Oktober
09. November
23. November
14. Dezember

jeden 2. und 4. Donnerstag
(außer in den Schulferien)
von 19.30 bis 21.00 Uhr im
Matthias-Claudius-Gemeindehaus,
Bad Godesberg, Zanderstr. 51

Wir werden eingetaucht
und mit dem Wasser der Sintflut
gewaschen,
wir werden durchnässt
bis auf die Herzhaut.

Der Wunsch nach der Landschaft
diesseits der Tränengrenze
taugt nicht,
der Wunsch, den Blütenfrühling zu halten,
der Wunsch, verschont zu bleiben,
taugt nicht.

Es taugt die Bitte,
dass bei Sonnenaufgang die Taube
den Zweig vom Ölbaum bringe.
Dass die Frucht so bunt wie die Blüte sei,
dass noch die Blätter der Rose am Boden
eine leuchtende Krone bilden.

Und dass wir aus der Flut, dass wir aus der
Löwengrube und dem feurigen Ofen
immer versehrter und immer heiler
stets von neuem
zu uns selbst
entlassen werden.

Hilde Domin

Christliche Meditation 2017



Weg des Herzens und des Friedens

"Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr, suche den Frieden."

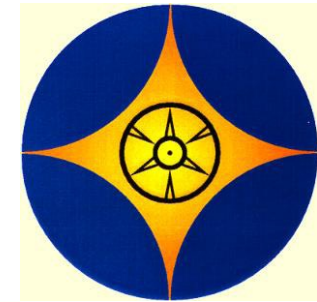
Meditation ist ein Wandlungsweg, der in den eigenen Wesensgrund führt. Er lädt ein, die Beziehung zum Göttlichen, zu sich selbst und zu allem Lebendigen tiefer zu erfahren. Es geht nicht um ein Tun, sondern um ein Lassen und inneres Hinhören in der Stille. Ich übe mich im Schweigen und versuche, das Viele, das mich umtreibt, - meine Gedanken, Gefühle und Absichten - zur Ruhe kommen zu lassen.

Es ist ein Übungsweg, den uns die Mystiker und Mystikerinnen aus allen Jahrhunderten gewiesen haben. Im Kern steht das achtsame Gewahrsein, indem ich mich mit ganzem Herzen der Gegenwart Gottes hinhalte und aussetze. Ich lasse mich von Gott beschenken und schöpfe daraus Kraft für die Verantwortung in der Welt, für die Mitmenschen und die Schöpfung

Hilfen dazu sind uns: Sitzen in der Stille, Schweigen, biblische Impulse, meditativer Tanz, Übungen der Achtsamkeit, Gebetsgebärden, Austausch.

Wir sind eine offene Gruppe für Geübte und Ungeübte, Frauen und Männer und treffen uns jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat (außer in den Schulferien) von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr im Matthias-Claudius-Gemeindehaus, Bad Godesberg, Zanderstraße 51.

* * * * *



Begleitung:

Ulla Peffermann-Fincke
Meditationslehrerin
39154808

Christa Schmidt
Geistliche Begleiterin
9536472

Ingrid Wellenbeck
Kontemplationslehrerin Via Cordis
3230919